



Coordinador

Apellidos, nombre GARCIA RODRIGUEZ, ELIAS

Email

Centro

Departamento

Datos generales de la actividad formativa

**Nombre de la Convocatoria**

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL IV: ERGONOMÍA APLICADA A LAS ACTIVIDADES DOCENTE E INVESTIGADORA

**Tipología acción formativa**

Cursos y Talleres

**Línea de formación** *Línea 3*

Mejora de la docencia e innovación educativa: Formación e innovación para capacitar al PDI para la incorporación en las prácticas docentes de aspectos referidos a la inclusión, igualdad, emprendimiento, vida saludable, sostenibilidad, internacionalización, digitalización y virtualización de la enseñanza.

**Nivel de formación** *Acciones de formación básicas*

Se refieren a acciones formativas fundamentales en la formación docente, de acceso a un tópico de conocimiento, sensibilización sobre una temática, contenidos introductorios, formación teórica básica, formación metodológica y/o didáctica de aplicación en el aula y/o aplicaciones prácticas a la docencia.

**Criterios de selección del profesorado**

Profesorado de la UGR, becarios/as e investigadores/as con encargo docente en el POD en el curso académico al que se refieran las acciones. En caso de que el número de solicitudes exceda al de plazas disponibles se efectuará una selección por sorteo entre todos los solicitantes, de acuerdo con el orden alfabético de opositores de la Junta de Andalucía para ese año.

**Resumen**

Este curso surge como una propuesta del Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales con el propósito de mejorar la información y formación del personal docente e investigador en la ergonomía aplicada la actividad que desarrollan, especialmente en el diseño de espacios y condiciones ambientales, en el manejo del ordenador (pantallas de visualización de datos) o al usar la voz como herramienta de trabajo.

**Objetivos**

- Dar una información y formación suficiente y adecuada al personal sobre criterios ergonómicos en la actividad docente e investigadora.
- Aprender hábitos saludables y de bienestar en el trabajo.
- Cumplir con las exigencias legales en normativa de PRL.

**Dirección administrativa**

Jorge Expósito López

Director del Secretariado de Formación, Innovación y Evaluación Docente

Convocatoria					
<b>Nº de plazas</b>		25			
<b>Nº de horas totales</b>	20	<b>Presenciales</b>	10	<b>No Presenciales</b>	10
<b>Fecha de celebración</b>		Del 27/05/2019 al 30/05/2019			
<b>Lugar de celebración</b>					
Sala de Juntas de la Facultad de Ciencias					
<b>Criterios de Evaluación</b>					
1. Asistencia al 80% de las horas presenciales. Cada día se podrá elegir el turno de mañana o tarde según preferencia de los/las participantes. 2. Respuestas al cuestionario de evaluación del módulo. 3. Actividades propuestas en el módulo, relacionadas con las horas de docencia no presenciales.					

Sesión 1	
<b>Fecha</b>	27/05/2019
<b>Num. de horas</b>	2.5
<b>Horario</b>	12-14:30 ó 17-19:30
<b>Contenido</b>	
PONENTE: García Rodríguez, Elias. Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales. Responsable del Área de Ergonomía y Psicología Aplicada de la Universidad de Granada.	
CONTENIDO DE LA SESIÓN: Diseño de espacios y condiciones ambientales de trabajo.	
1. Diseño de los puestos de trabajo: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espacios.</li> <li>2. Criterios ergonómicos de equipos y mobiliario.</li> <li>3. Posturas de trabajo ergonómicas.</li> </ol>	
2. Condiciones ambientales de los lugares de trabajo: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Temperatura.</li> <li>2. Humedad.</li> <li>3. Renovación del aire.</li> <li>4. Ruido ambiental.</li> </ol>	
3. Criterios ergonómicos con personas especialmente sensibles: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La discapacidad y la adaptación del puesto de trabajo.</li> <li>2. Protección a la maternidad y la lactancia natural.</li> </ol>	
4. Normativa a tener en cuenta ante la realización de cambios en el puesto de trabajo.	
Sesión 2	
<b>Fecha</b>	28/05/2019
<b>Num. de horas</b>	2.5
<b>Horario</b>	12-14:30 ó 17-19:30
<b>Contenido</b>	
PONENTE: García Rodríguez, Elias. Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales. Responsable del Área de Ergonomía y Psicología Aplicada de la Universidad de Granada.	

CONTENIDO DE LA SESIÓN: Uso de Pantallas de Visualización de Datos (PVD).

1. Conceptos y Generalidades.
2. Riesgos asociados al uso de la PVD:
  1. Exigencia visual.
  2. Esfuerzos y posturas que generan requerimientos a la estructura músculo-esquelética implicada.
  3. Carga mental.

### Sesión 3

<b>Fecha</b>	29/05/2019
<b>Num. de horas</b>	2.5
<b>Horario</b>	12-14:30 ó 17-19:30

#### Contenido

PONENTE: García Rodríguez, Elias. Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales. Responsable del Área de Ergonomía y Psicología Aplicada de la Universidad de Granada.

CONTENIDO DE LA SESIÓN: Uso de Pantallas de Visualización de Datos (PVD):

1. Criterios ergonómicos a aplicar en el uso de PVD.
  1. Equipamiento informático.
  2. Mobiliario.
  3. Condiciones ambientales.
  4. Posturas de trabajo.
2. Organización del trabajo con PVD.
  1. Uso de la PVD durante la docencia en el aula.
  2. Manejo de ordenador portable.
3. Ritmos y tiempos de trabajo con la PVD.

### Sesión 4

<b>Fecha</b>	30/05/2019
<b>Num. de horas</b>	2.5
<b>Horario</b>	12-14:30 ó 17-19:30

#### Contenido

PONENTE: García Rodríguez, Elias. Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales. Responsable del Área de Ergonomía y Psicología Aplicada de la Universidad de Granada.

CONTENIDO DE LA SESIÓN: Prevención en el uso prolongado de la voz en la actividad docente:

1. La voz como herramienta de trabajo.
2. Riesgos asociados al uso prolongado de la voz.
3. Condiciones ambientales necesarias para una óptima comunicación.
4. Hábitos saludables para preservar la voz.
5. La organización docente como medio para prevenir patologías de la voz.
6. Sonorización de aulas y amplificadores portables.

### Ponentes de la Convocatoria

<b>Nombre y apellidos</b>	D. ELIAS GARCIA RODRIGUEZ
---------------------------	---------------------------